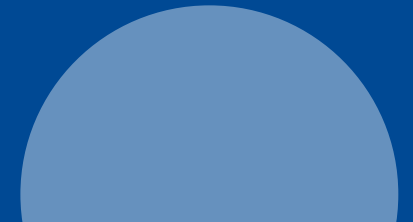
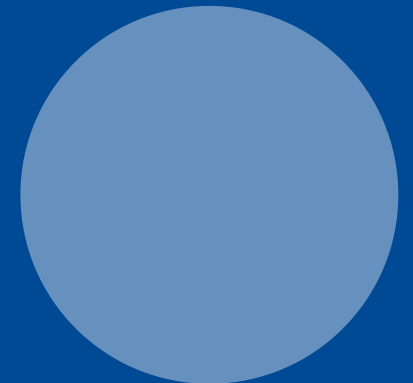
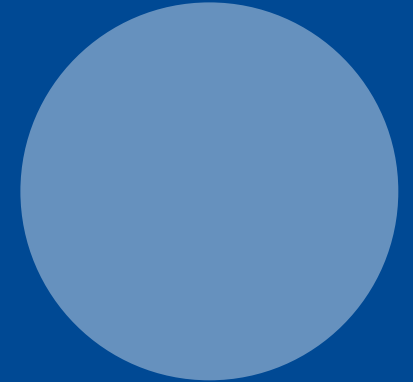


# Unterweisung zu Hygienemaßnahmen

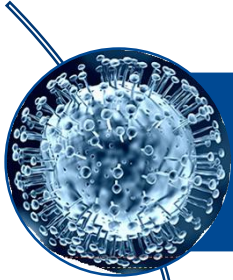
VBG

Arbeitsmedizin und Arbeitssicherheit

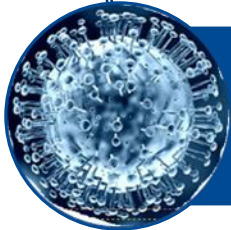
Stand 22.04.20



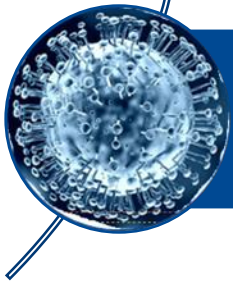
# Was ist ein Virus?



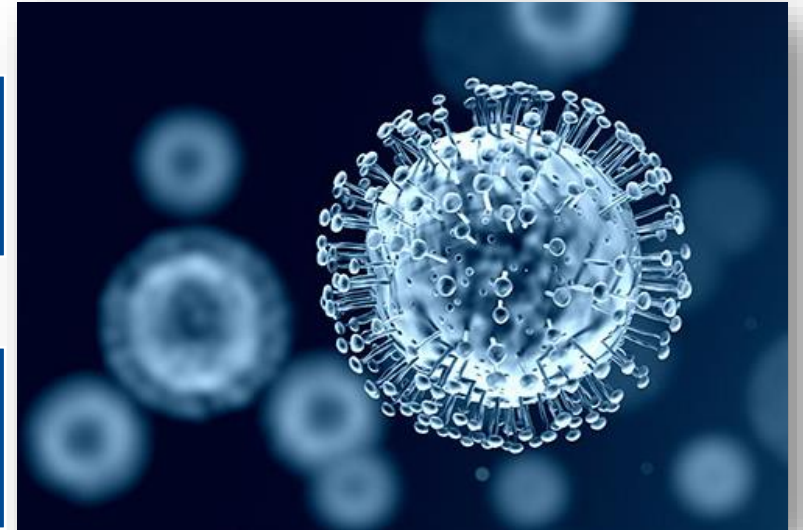
Viren sind organische infektiöse Strukturen, die sich durch Übertragung außerhalb von Zellen verbreiten.



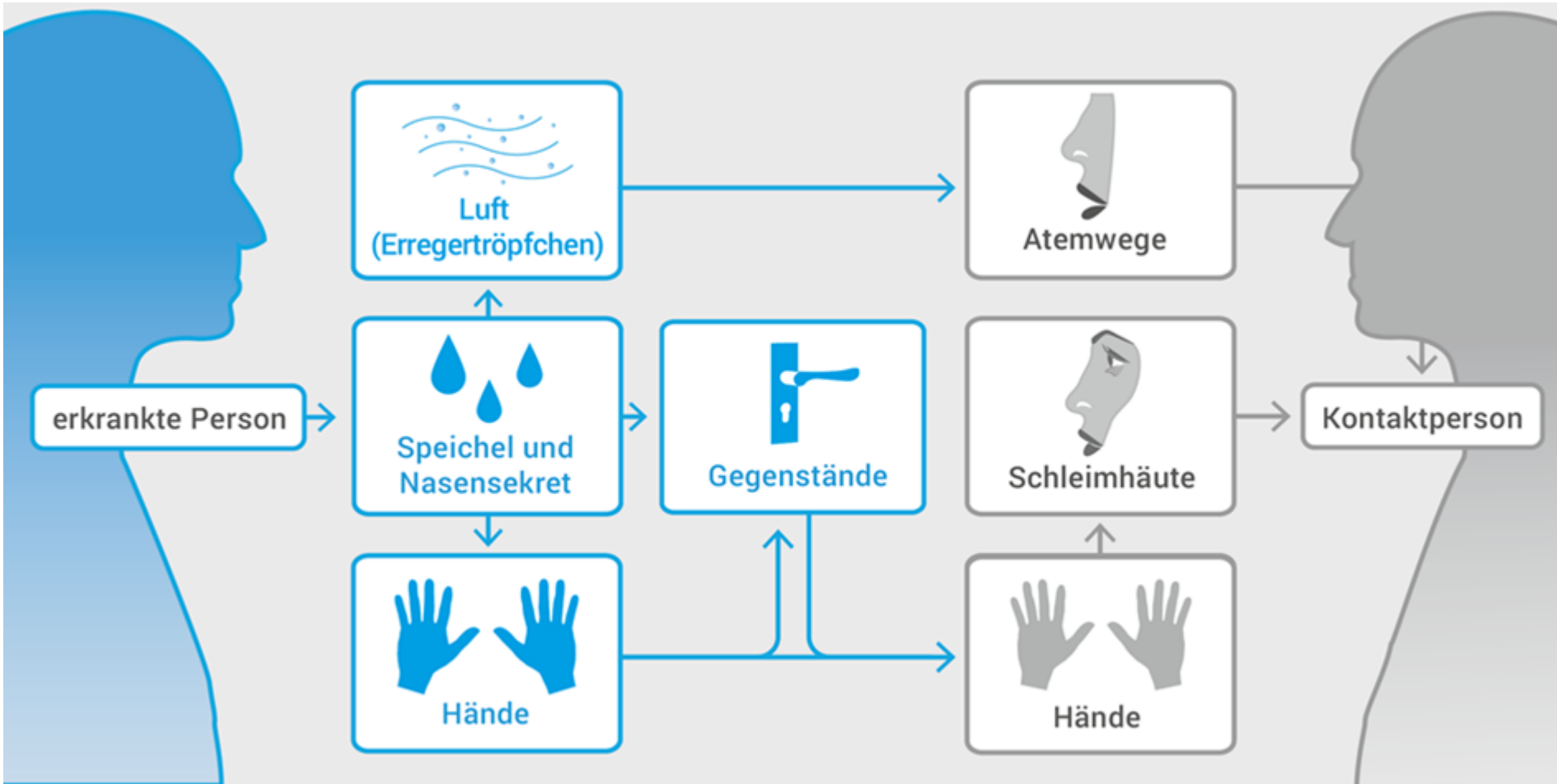
Zur Vermehrung benötigen sie eine geeignete Wirtszelle. Die Wirtszelle reproduziert die Viren



Das Virus ist häufig von einer Proteinhülle umgeben



# Übertragungswege SARS-Cov 2 (Corona-Virus)



# Hygieneregeln helfen

## 1 Häufig und regelmäßig Hände waschen



Nach dem  
Nachhausekommen



Vor und während  
der Zubereitung von Speisen



Vor den  
Mahlzeiten



Nach dem  
Toilettengang



Nach  
dem Niesen



Vor und nach dem  
Besuch von Erkrankten



Nach Kontakt  
mit Tieren

# Hygieneregeln helfen

## 2 Hände richtig waschen

- **Nass machen**  
Hände unter fließendes Wasser halten.
- **Rundum einseifen**  
Hände von allen Seiten einschäumen.
- **Zeit lassen**  
Gründliches Einseifen dauert 20 bis 30 Sekunden.

- **Gründlich abspülen**  
Hände unter fließendem Wasser abwaschen.
- **Sorgfältig abtrocknen**  
Hände mit einem sauberen Tuch trocknen.

Quelle BZgA



## Hygieneregeln helfen

- 3 Hände aus dem Gesicht fernhalten**
- 4 Husten und Niesen in die Armbeuge oder das Taschentuch**  
Taschentuch anschließend in Mülleimer mit Deckel entsorgen!
- 5 Abstand halten - mindestens 1,5 m**
- 6 Wunden schützen**
- 7 Mit Lebensmitteln hygienisch umgehen**
- 8 Regelmäßig lüften**

# Unterweisungsvideos von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung



**Abstand halten**



**Richtig Husten und Niesen**



**Richtig Hände waschen**

Quelle BZgA

**Vielen Dank und - bleiben Sie gesund!**

