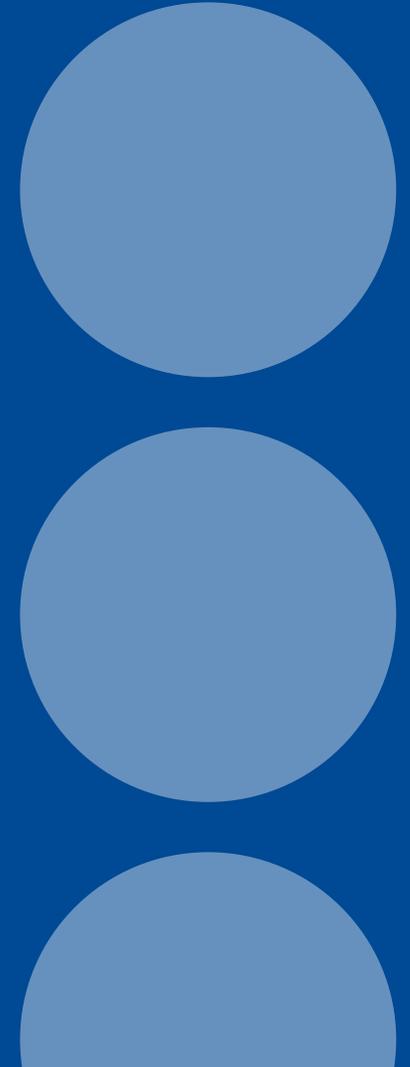


Unterweisung zu Hygienemaßnahmen

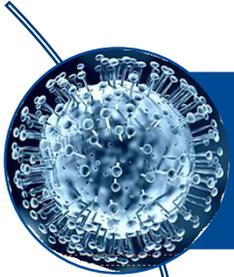
VBG

Arbeitsmedizin und Arbeitssicherheit

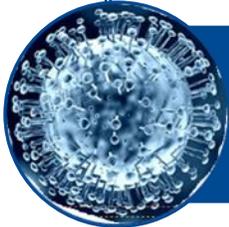
Stand 22.04.20



Was ist ein Virus?



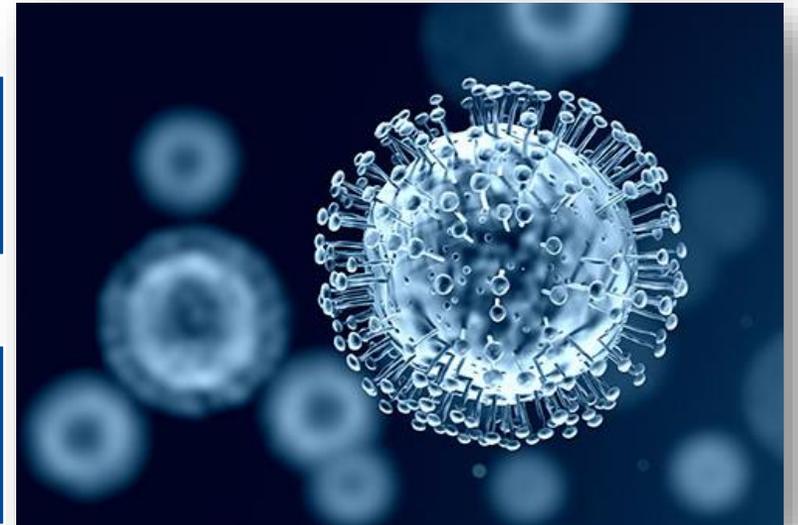
Viren sind organische infektiöse Strukturen, die sich durch Übertragung außerhalb von Zellen verbreiten.



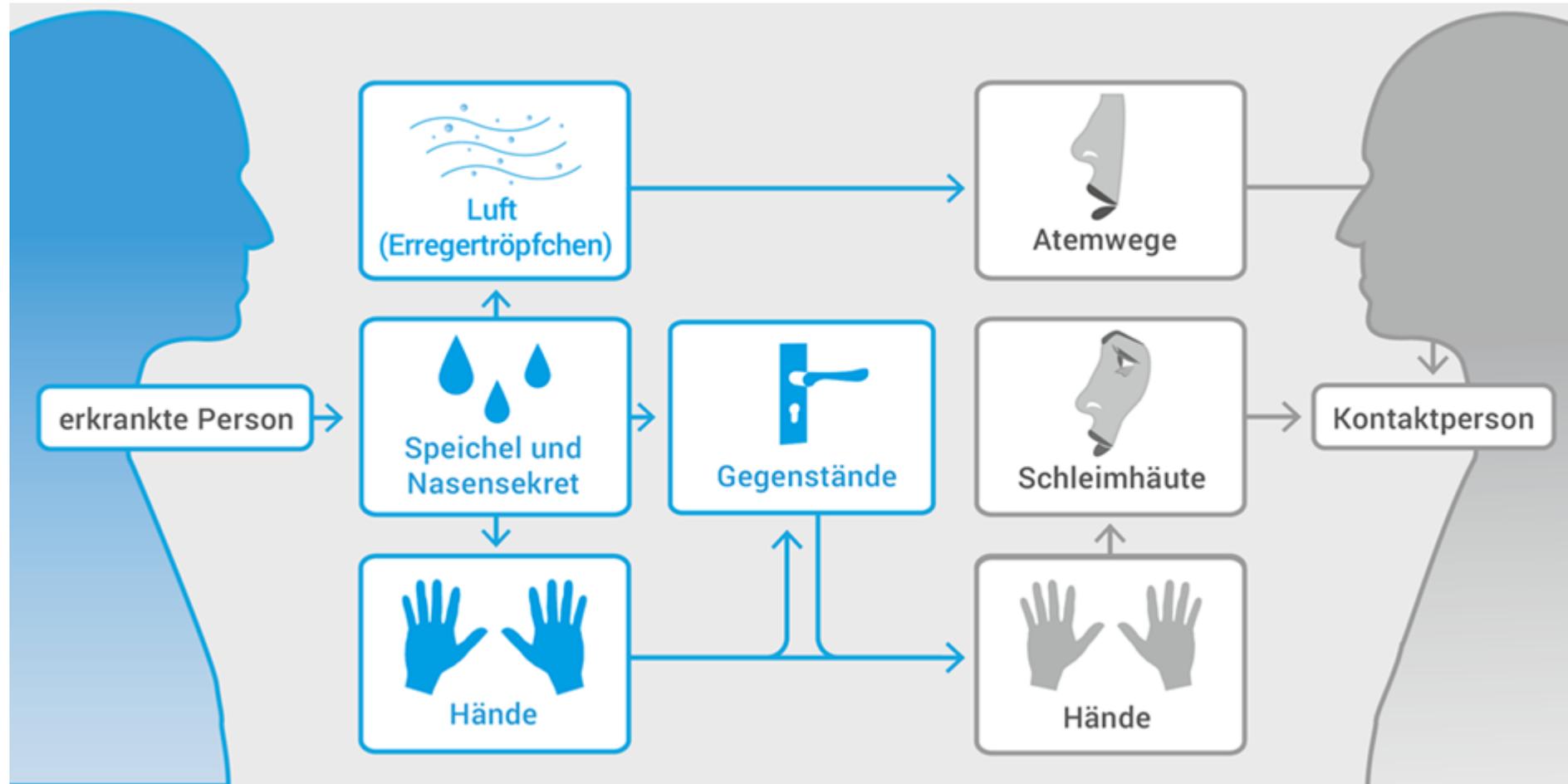
Zur Vermehrung benötigen sie eine geeignete Wirtszelle. Die Wirtszelle reproduziert die Viren



Das Virus ist häufig von einer Proteinhülle umgeben



Übertragungswege SARS-Cov 2 (Corona-Virus)



Hygieneregeln helfen

1 Häufig und regelmäßig Hände waschen



Nach dem
Nachhausekommen



Vor und während
der Zubereitung von Speisen



Vor den
Mahlzeiten



Nach dem
Toilettengang



Nach
dem Niesen



Vor und nach dem
Besuch von Erkrankten



Nach Kontakt
mit Tieren

Hygieneregeln helfen

2 Hände richtig waschen

- **Nass machen**
Hände unter fließendes Wasser halten.
- **Rundum einseifen**
Hände von allen Seiten einschäumen.
- **Zeit lassen**
Gründliches Einseifen dauert 20 bis 30 Sekunden.

- **Gründlich abspülen**
Hände unter fließendem Wasser abwaschen.
- **Sorgfältig abtrocknen**
Hände mit einem sauberen Tuch trocknen.

Quelle BZgA



Hygieneregeln helfen

- 3 Hände aus dem Gesicht fernhalten**
- 4 Husten und Niesen in die Armbeuge oder das Taschentuch**
Taschentuch anschließend in Mülleimer mit Deckel entsorgen!
- 5 Abstand halten - mindestens 1,5 m**
- 6 Wunden schützen**
- 7 Mit Lebensmitteln hygienisch umgehen**
- 8 Regelmäßig lüften**

Unterweisungsvideos von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung



Abstand halten



Richtig Husten und Niesen



Richtig Hände waschen

Quelle BZgA

Vielen Dank und - bleiben Sie gesund!

